

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Уварова Лиана Федоровна

Должность: Ректор

Дата подписания: 29.05.2024 13:41:36

Уникальный программный ключ:

b6686bbd317ad5ad4cf9618504be1b55d4c225d407106f8746fee51f8322643a

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Балтийский Гуманитарный Институт»
(ЧОУ ВО «БГИ»)**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ЧОУ ВО «БГИ»

_____ **Л.Ф. Уварова**

«_____» _____ **20**__ г.

**Фонд оценочных средств
для текущего контроля и промежуточной аттестации
по учебной дисциплине**

ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

по специальности

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Квалификация специалиста среднего звена: «Бухгалтер»

Санкт-Петербург

2024 год

Разработаны на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 69 от 05.02.2018.

Составитель: старший преподаватель Божко Елена Васильевна

Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры
15.04.2024 протокол № 6.

Одобрено учебно-методическим советом вуза
15.04.2024 протокол № 5.

1. Результаты освоения учебной дисциплины «Физическая культура», подлежащие проверке.

Текущий контроль освоения обучающимися учебной дисциплины проводится с целью объективной оценки качества освоения программы учебной дисциплины, а также стимулирования учебной работы обучающихся, мониторинга результатов образовательной деятельности, подготовки к промежуточной аттестации и обеспечения максимальной эффективности учебно-воспитательного процесса.

Формой **промежуточной аттестации** по учебной дисциплине «Физическая культура» дифференцированный зачет в каждом семестре.

В результате текущего контроля и промежуточной аттестации осуществляется комплексная проверка знаний, умений компетенций в соответствии с требованиями ФГОС СПО:

Обучающийся должен	Требования ФГОС СПО
Знать 31 32 33 34 65	— роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; — основы здорового образа жизни; — условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности «Бухгалтер», профессии «Кассир», — средства профилактики перенапряжения — способы реализации собственного физического развития
Освоенных умений У1. У2 У3	— использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; — применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; — пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности
Сформированных общих компетенций	ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам. ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности. ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях. ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде. ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста. ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

	<p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p>
--	---

2.Формы текущего контроля и оценивания по учебной дисциплине «Физическая культура» по специальностям

КОС включает оценочные материалы, и критерии оценки для проведения текущей аттестации в форме дифференцированного оценивания выполнения тестовых упражнений по разделам и темам учебной программы «Физическая культура»:

Раздел/ тема	Форма КОС (текущая) (ноябрь)	Оцениваемые У,З, ОК
Раздел 2.		
Тема 1.1.	Бег на дистанцию 100м	У1-3; З 1-5, ОК01- 08
Раздел 3.		
Тема 2..	Бег на дистанцию 500 м (девушки) Бег на дистанцию. 1000 м (юноши)	У1-3; З 1-5, ОК01- 08
Раздел 3.		
Тема 2.	Прием мяча сверху 2-я руками , прием мяча снизу 2-я руками (кол-во раз).	У1-3; З 1-5, ОК01- 08
Раздел/ тема	Форма КОС (текущая) (март)	Оцениваемые У, З, ОК
Раздел 5		
Тема 4	Подтягивание на перекладине (кол. раз)	У1-3; З 1-5, ОК01- 08
Тема 6	Поднимание туловища (1 мин / раз)	
Тема 7.	Прыжок в длину с места (м, см).	
Раздел 4		
Тема 2.	Передача 2-х мячей в паре 10раз (сек.)	
Раздел/ тема	Форма КОС (текущая) (май)	Оцениваемые У, З, ОК
Раздел 5.		
Тема 4.	Поднос ног к перекладине (кол. раз)	У1-3; З 1-5, ОК01- 08
Тема 4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол. раз)	
Тема 6.	Челночный бег с мячом 10х4 (сек.)	
Тема 6.	Тройной прыжок с места (м/см.)	

1 курс

Контрольные точки №1 (ноябрь)

№ п/П ТУ	Наименование тестового упражнения	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Бег – 100 м (сек)	14.6	15.1	15.6	15.6	16.1	16.6
ТУ 2	Бег – 500м (мин/сек)	-	-	-	1.43	1.53	2.03
ТУ -3	Бег – 1000м (мин/сек)	3.22	3.37	3.52	-	-	-
ТУ -4	Прием и передача мяча в парах сверху через сетку 2-мя руками (кол-во раз)	20	18	16	16	14	12
ТУ - 5	Прием и передача мяча в парах через сетку снизу (кол-во раз)	20	18	16	16	14	12

Контрольные точки №2 (март)

№ п/п ТУ	Наименование тестовое упражнение	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	12	11	10	-	-	-
ТУ 2	Поднимание туловища за 1 мин. (кол-во раз)	-	-	-	39	34	29
ТУ -3	Прыжок в длину с места (м/см)	2.30	2.20	2.15	2.15	2.05	1.95
ТУ -4	Броски в кольцо с линии штрафного броска (10 бросков, кол. Попаданий)	5	4	3	3	2	1

Контрольные точки №3 (май)

№ п/п ТУ	Наименование тестовое упражнение	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Поднимание ног до перекладины (кол-во раз)	12	11	10	-	-	-
ТУ 2	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	-	-	-	14	13	12
ТУ -3	Челночный бег с мячом 10X4 (сек)	34.0	36.0	38.0	38.0	40.0	42.0
ТУ -4	Тройной прыжок с места (м/см)	9.15	8.45	8.15	8.15	7.45	7.15

2 курс**Контрольные точки №1 (ноябрь)**

№ п/п ТУ	Наименование тестового упражнения	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Бег – 100 м (сек)	14.4	14.9	15.4	15.4	15.9	16.4
ТУ 2	Бег – 500м (мин/сек)	-	-	-	1.40	1.50	2.00
ТУ -3	Бег – 1000м (мин/сек)	3.20	3.35	3.50	-	-	-
ТУ -4	Нижняя подача по зонам (7 подач)	6	5	4	5	4	3
ТУ -5	Верхняя подача по зонам (7 подач)	5	4	3			

Контрольные точки №2 (март)

№ п/п ТУ	Наименование тестовое упражнение	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	13	12	11	-	-	-
ТУ 2	Поднимание	-	-	-	40	35	30

	туловища за 1 мин. (кол-во раз)						
ТУ -3	Прыжок в длину с места (м/см)	2.35	2.25	2.20	2.20	2.10	2.00
ТУ -4	Броски в кольцо с линии штрафного броска (10 бросков, кол-во попаданий)	6	5	4	4	3	2

Контрольные точки №3 (май)

№ п/п ТУ	Наименование тестовое упражнение	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Броски в кольцо из под защитника (3 попытки. Кол-во попаданий)	2	1	выполнить правильно	2	1	выполнить правильно
ТУ 2	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	-	-	-	15	14	13
ТУ -3	Челночный бег с мячом 10X4 (сек)	33.0	35.0	37.0	37.0	39.0	41.0
ТУ -4	Тройной прыжок с места (м/см)	9.20	8.50	8.20	8.20	7.50	7.20

2. Формы промежуточной аттестации, оценочные средства и критерии оценки.

ФОС включает оценочные материалы, и критерии оценки для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачетов каждый семестр.

Дифференцированный зачет по учебной дисциплине «Физическая культура» выставляется на основании данных выполнения обучающимся тестовых упражнений, усвоения полного объема учебного материала, качества его выполнения в соответствии с ФГОС по специальности.

Материалы к дифференцированным зачетам

1 курс

Зачетные требования семестр зимний

№ п/п ТУ	Наименование тестовое упражнение	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Бег 100м (сек.)	14,6	15,1	15,6	15,6	16,1	16,6
ТУ 2	Бег 500м (мин/сек)	-	-	-	1,43	1,53	2,03
ТУ -3	Бег 1000м (мин/сек)	3,22	3,37	3,52	-	-	-
ТУ -4	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	12	11	10	-	-	-
ТУ-5	Поднимание туловища за 1 мин.(кол-во раз)	-	-	-	39	34	29
ТУ-6	Прием- передача в/б мяча сверху в парах через сетку(кол-во раз)	20	18	16	16	14	12
ТУ-7	Прием – передача в/б мяча снизу в парах через сетку (кол-во раз)	20	18	16	16	14	12

Зачетные требования семестр летний

№ п/п ТУ	Наименование тестового упражнение	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Поднимание ног до перекладины (кол-во раз)	12	11	10	-	-	-
ТУ 2	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол- во раз)	-	-	-	14	13	12
ТУ 3	Броски в кольцо с линии штрафного броска (10 бросков,	5	4	3	3	2	1

	кол-во попаданий)						
ТУ-4	Тройной прыжок с места (м/см)	9.15	8,45	8,15	8,15	7,45	7,15
ТУ-5	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	12	11	10	-	-	-
ТУ-6	Поднимание туловища за 1 мин. (кол-во раз)	-	-	-	39	34	29
ТУ-7	Челночный бег с мячом 10x4(сек)	34.0	36.0	38.0	38.0	40.0	42.0
ТУ-8	Прыжок в длину с места с двух ног, м	2.30	2,20	2,15	2,15	2,05	1,95

2 курс

Зачетные требования семестр зимний

№ п/п ТУ	Наименование тестового упражнения	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Бег 100м (сек.)	14,4	14,9	15,4	15,4	15,9	16,4
ТУ 2	Бег 500м (мин/сек)	-	-	-	1,40	1,50	2,00
ТУ -3	Бег 1000м (мин/сек)	3,20	3,35	3,50	-	-	-
ТУ -4	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	13	12	11	-	-	-
ТУ-5	Поднимание туловища за 1 мин.(кол-во раз)	-	-	-	40	35	30
ТУ-6	Нижняя подача по зонам (7 подач)	6	5	4	5	4	3
ТУ-7	Верхняя подача по зонам (7 подач)	5	4	3			

Зачетные требования семестр летний

№ п/п ТУ	Наименование тестовое упражнение	Оценочные критерии					
		юноши			девушки		
		5	4	3	5	4	3
1	2	3	4	5	6	7	8
ТУ 1	Подтягивание на перекладине	13	12	11	-	-	-
ТУ 2	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	15	14	13

ТУ 3	Броски в кольцо из под защитника (3 попытки. кол-во попаданий)	2	1	Выполнить правильно	2	1	Выполнить правильно
ТУ-4	Тройной прыжок с места (м)	9,20	8,50	8,20	8,20	7,50	7,20
ТУ-5	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	13	12	11	-	-	-
ТУ-6	Поднимание туловища за 1 мин. (кол-во раз)	-	-	-	40	35	30
ТУ-7	Броски в кольцо с линии штрафного броска (10 бросков, кол-во попаданий)	6	5	4	4	3	2
ТУ-8	Прыжок в длину с места с двух ног (м)	2,35	2,25	2,20	2,20	2,10	2,00